

PARLANDO, SCRIVENDO...

INSIEME È PIÙ BELLO

15/07/2023
N. 1

Gruppo Attivamente 2
Pagefha
Progetto R3-Monticelli Nel Futuro

Alla stesura dell'edizione di luglio ha contribuito la redazione di Attivamente 2 che si riunisce presso la sala parrocchiale dei Ss. Simone e Giuda - Monticelli il lunedì, mercoledì e giovedì dalle 15,00 alle 19,00. Aspettiamo tanti nuovi collaboratori presso il nostro centro aggregativo e ricreativo gratuito per la terza età. Manteniamo attiva la mente...insieme è più bello!

A cura di Maria Stella Massimi

EDITORIALE: GENERAZIONE IN DIALOGO

di Adele Filiaggi



È un giornalino fatto da anziani, in dialogo tra loro e con altre generazioni e culture.

“Anziano” è uno degli stati dell’esistenza dell’uomo, così come “bambino”, “giovane”, “adulto”, ognuno con una sua specifica prerogativa.

Riconoscersi nel proprio stadio non è sentirsi semplicemente una categoria definita in positivo o negativo: è una consapevolezza, un’intelligenza che

cerca dentro le cose e gli avvenimenti la propria identità, un’identità che dà senso e sapore ad ogni stadio della vita.

Il nostro vivere come anziani prende sostanza dalle gioie, dalle conquiste come dai dolori, dalle sconfitte sperimentate nel tempo.

Si può dire che la vecchiaia gode di una libertà speciale, quella di sapere come scegliere l’essenziale della vita, poiché, come in nessun altro stadio, ha avuto la possibilità di conoscere e sperimentare il valore assoluto del tempo, che si traduce per tutti nel vivere bene il presente che ci è dato. Non è di moda parlare di uomini sereni, di donne serene, in mezzo ai tanti tumulti della vita, soprattutto di anziani sereni!

Sono sempre più rari gli anziani “sereni”, perché a loro in particolare offrono la serenità come quiete, rassegnazione, accettazione, resa. Insomma, una vita “diminuita”, più “vuota” che parla, a chi guarda, di tristezza, di scoraggiamento, nostalgia, fragilità, sottomissione e solitudine.

“Attivamente” si propone invece questa sfida: far scoprire all’anziano (ma vale per tutti) quella serenità che nasce dalla consapevolezza di poter essere attivi anche quando non sembra e non è possibile, che spinge ad essere attivi con ardore per tenere sempre in mano la propria vita, fino all’ultimo istante, che ti presenta agli

PARLANDO, SCRIVENDO...

INSIEME È PIÙ BELLO

15/07/2023
N. 1

occhi degli altri come persona costruttiva, solidale, pacifica.

Infine "Attivamente", con la proposta di realizzazione di attività varie, tiene insieme tutti, ognuno a contribuire con il proprio talento (spesso scoperto o riscoperto) e "fare" amicizia vera.

Ma le attività non sono frutto di un programma standard o di un copione statico; nascono e si realizzano per quanto ognuno riesce a mettersi in gioco con passione, dando così la possibilità di modifiche, sviluppi, novità in corso.

Si realizza uno scambio davvero creativo, dove ognuno si sente ed è protagonista, nessuno escluso. I risultati diventano sorprendenti per la qualità, l'autenticità di rapporti, l'originalità, il valore stimolante ed insieme attraente del messaggio veicolato.

Come non gioire, allora, della nascita di Attivamente due?!!

E l'auspicio che ne seguano altri perché si diffonda sempre più questo modo di essere anziani.

La nostra società, che fortunatamente dà spazio ancora ai "grandi vecchi", intellettuali, imprenditori, artisti, politici che sanno fare la loro parte, sarebbe ancora più "avanzata" se fossero molti anche i "piccoli vecchi", proattivi del quotidiano, pronti ad apportare insieme la loro ricchezza: quella di offrire la bussola più vera, tra

le tante, quella che rende migliore il cammino comune della vita.

LA VITA È COME UN VALZER

di Attivamente 1



L'uomo non è un'isola e se frequenti Attivamente ti ritrovi una seconda famiglia e già questo ti cambia la vita. Non è solo un gioco anzi... confrontarsi in compagnia ti porta allegria.

C'è una Stella che ti aspetta e non vive su nel cielo ma tra di noi sulla terra, sarà una guida e uno specchio di serenità e tranquillità. Con la sua gentilezza e con il suo sorriso vi coinvolgerà con emozione.

Gente di Monticelli non perdetevi questa opportunità, è una cura contro la solitudine ed è assolutamente gratuito.

Stare insieme è più bello!

Comunicare, condividere ti rasserena l'anima.

Vieni e comprendi il significato.

La vita è come un valzer ballato sulle nuvole. Proviamo a muovere insieme i primi passi.

Ti aspettiamo ad Attivamente 2

PARLANDO, SCRIVENDO...

INSIEME È PIÙ BELLO

15/07/2023
N. 1

RACCONTIAMOCI

di Tiziana Galìè



“E ogni tanto ripenso a quando ero bambino. Quando il problema più grande era scegliere a che gioco giocare. Quando si era tutti amici, senza odi e rancori. Quando per fare pace bastava un mignolino.”

Questa è una piccola filastrocca di altri tempi che racchiude un grande insegnamento.

Rivedo davanti ai miei occhi Tiziana bambina.

Ricordo di non aver mai litigato con nessuno o come dicevamo noi bambini *“non ho mai fatto la stizza con nessuno”*. Ero gioiosa e festosa in famiglia, in colonia e a scuola, ero addirittura stata nominata la capoclasse.

I problemi per me non sono mai stati grandi, bastava affrontarli con fermezza e serenità.

Nonna Carolina mi ripeteva: *“Avanti con coraggio e a fronte alta”*.

Ho sempre trovato la forza per affrontare tutti i problemi.

La vita ti tempera a reagire. La fede ti sostiene sempre dandoti il respiro ogni volta che sei senza forze.

Mai avviliti di fronte ai mali.

Quella sbucciatura al ginocchio che un tempo faceva piangere oggi, a parità di tanti dolori vissuti, sembra un piccolo male.

SASSOLINI...CHE PASSIONE

di Natalina Costantini



Viaggiare con le amiche non solo mi fa scoprire nuovi posti ma rafforza anche il legame tra di noi.

Sono stata in Sicilia, Ibiza, Palma di Maiorca, Parigi, Gerusalemme, Praga e ovviamente in tanti posti della nostra bellissima Italia.

Ogni viaggio è diverso. C'è una passione però che li accomuna tutti, la voglia di raccogliere e collezionare i sassi del posto che visito.

Li scelgo per il colore, per la forma, per le striature, per le stratificazioni di calcare e per la grandezza.

PARLANDO, SCRIVENDO...

INSIEME È PIÙ BELLO

15/07/2023
N. 1

Non so come è nato in me questo desiderio di collezionarli, forse per l'amore per la natura, per mantenere vivo il ricordo del Paese visitato o soprattutto perché era la stessa passione che condividevo con la mia mamma che oggi non c'è più.

È assodato che chi è venuto è rimasto, ha partecipato e si è sentito importante.

Vi aspettiamo numerosi ad Attivamente 2 la casa parrocchiale dei Ss. Simone e Giuda – Monticelli.

ROMPIAMO LA MONOTONIA

di Mina Piccioni



Chi non ha un genitore anziano o un nonno che sonnecchia sulla poltrona, solo davanti alla tv? Chissà che monotonia, che noia, sempre a guardare lo stesso canale!

Allora potreste pensare di farlo distrarre, di renderlo felice facendolo partecipare agli incontri di Attivamente 2.

Già la parola esprime tutto ed è l'esatto contrario della solitudine.

Abbiate il coraggio di spronarli, di farli alzare da quelle poltrone e magari essere voi per la prima volta ad accompagnarli per rendervi conto di quante cose grandi si possono fare in questo gruppo fuori dal normale!

LA MIA CAMPAGNA

di Giovanni Trobbiani



Fin da bambino ho vissuto tante esperienze legate alla vita di campagna.

Ero figlio di un contadino e anche io mi sentivo un piccolo contadinello. Le mie passioni erano gli animali da cortile, l'orto, le piante, addirittura mi chiamavano "il Michelangelo degli ulivi... le mie non erano semplici potature ma vere e proprie sculture". Una cosa in particolare mi ha sempre affascinato: la nascita dei pulcini. Quando nel pollaio le galline deponevano le uova, ma non erano ancora chioce per poterle covare, io ero solito rubarle e deporle nel nido dei piccioni. Si diceva che in questo modo potessero nascere pulcini

PARLANDO, SCRIVENDO...

INSIEME È PIÙ BELLO

15/07/2023
N. 1

maschi, forti e aggressivi, proprio come l'indole dei piccioni.

Tuttavia crescendo e facendo tesoro di queste esperienze, ho scoperto che si trattava solo di semplici chiacchiere. Ancora oggi, da grande, ho la stessa passione, forse anche più forte. Faccio nascere i pulcini con l'incubatrice... quest'anno ne ho portati alla luce ben sedici.

L'AMICA

di Tiziana Galìè



Se la vita sorride
tu racconti
a Lei la gioia tua,
Lei sorride con te.
Se affronti un ostacolo
a Lei ti volgi
ed è a fianco di te.
Se è L'Amica che soffre
non chiedi, ma accorri
perché Lei chiama te.
Amica è la prima persona cui pensi
se il tuo cuore trema
o gioisce.

Amica
è la roccia
a cui aggrapparti se vacilli.
Fortuna sublime:
io
ho (trovato)un'Amica.

IL MIO AMORE PER LE PIANTE

di Ersilia Costantini



Ricordo che fin da bambina mi piaceva coltivare le piante. Le annaffiavo, le facevo riprodurre, scrutavo ogni nuova fogliolina, toglievo quelle secche e quando appassivano provavo tanto dispiacere.

Da grande, quando finalmente ho avuto una casa tutta mia, i miei balconi sono sempre stati delle vere selve.

Ho continuamente avuto il piacere di regalare le talee alle persone che mi venivano a trovare e condividevano la mia stessa passione.

Per dare nuova vita alle piante che avevo per di più, ero solita ripiantarle in prossimità del bosco vicino casa o nei vasconi condominiali.

PARLANDO, SCRIVENDO...

INSIEME È PIÙ BELLO

15/07/2023
N. 1

Quando sono vicino alle piante non posso fare a meno di sfiorarle, per me sono vita perché mi trasmettono amore.

Le piante non chiedono nulla, se ben curate danno tanto bene.

L'ANGOLO MOTIVAZIONALE

di Rita Sestili



"Non restare sempre nel passato, lo conosci già. La vita è qui, ora. Guarda verso il futuro e fanne un capolavoro. Lascia questo di te".

Non sono sempre ancorata al passato ma nonostante tutto sento ancora il profumo dei fiori di campagna che mio marito mi portava appena raccolti.

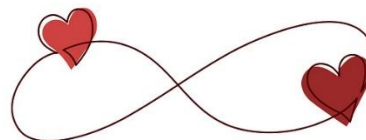
Eppure sono fatta di passato. Ho avuto una vita varia e ho sempre accettato tutto.

Da quando vivo sola cerco di vivere ogni momento al meglio, finché posso. Vorrei che i miei nipoti avessero di me un ricordo leggero, piacevole e dolce, impegnandosi nella vita come ho fatto io con la mia famiglia.

Questo è il mio vero capolavoro.

AMARE È SEMPRE ESSERE FELICI?

di Mina Piccioni



Sto riflettendo sull'amore e sull'essere felici. Chi non sa amare! Si ama la propria madre, il padre, la famiglia tutta. Si amano gli amici, la natura, la neve, la pioggia, il mare, le piante e gli animali. Quando parlo di animali il mio cuore palpita perché tanti sono indifesi e tanti altri maltrattati. L'amore per il proprio uomo nasce e si fortifica nel rapporto di coppia, si espande con la nascita dei figli. L'amore c'è sempre, la felicità invece la devi saper cogliere, coltivare, si conquista giorno per giorno. Non si può pretendere di essere felici senza nessuno sforzo. L'amore è ciò che fa muovere il mondo ma se siamo felici riusciamo a far felici anche gli altri. Ripenso a quei momenti in cui sono stata davvero felice per imprimerli nella mente e poter rivivere quella gioia anche dopo. Essere felici è un'arte, la gioia è dentro di noi.

Nei momenti meno belli e non tanto facili, cerco di vedere il lato buono in tutte le cose. Ho sempre fatto così ed ora ancor di più.